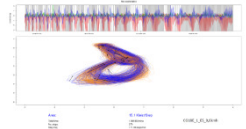


X-Walk MS – Exercise Walking in Multiple Sclerosis and related diseases

Autumn Workshop of “The Human Motion Project” 2015



“Walking is man's best medicine” wussten schon die “alten Griechen” (Hippokrates). Wir wollen an diesem Nachmittag verschiedene Aspekte herausgreifen, die dabei helfen sollen, Gehen bzw. Laufen als Therapieoption zu entwickeln, die ggf. zusammen mit medikamentöser Behandlung, chirurgischen Eingriffen und physiotherapeutischer Begleitung zum Einsatz kommen kann. “Do not harm” ist dabei eines der Leitprinzipien, und es werden auch moderne Verfahren zur Messung körperlicher Aktivität im Alltag vorgestellt („actibelt“), Erfahrungen mit MS Patienten, sowie aktuelle Entwicklungen im Bereich Barfuss-Laufen bzw. “Barfuss-Laufschuhe.



When Thursday, December 17th, 2015
14:00 – 18:00

Where Technical University of Munich
corner Arcistr/Theresienstr, Munich
room no.0938
http://portal.mytum.de/campus/roomfinder/roomfinder_viewmap?mapid=12&roomid=0938@0509



Language: German, English

Participants: Physicians, Physiotherapists, health care professionals/students/individuals with an interest in walking/running barefoot/barefoot shoe. Limited space – maximum 30,



Entrance: Free!

This workshop is supported by Roche Pharma AG and Genzyme (each EUR 2.000)

14:00 – 14:20 Welcome / Overview Exercise Walk MS – M. Daumer (SLC-HUMO, Trium)

14:20 – 14:40 MS, Exercise & Ecological validity of outcome – J.P. Stellmann (UKE, Hamburg)

14:40 – 15:00 Cerebellar locomotor control, dynamic stability, pharmacotherapy and more – K. Möhwald (LMU)

15:00 – 15:15 Auf freiem Fuß – ein Jahr ohne Schuhe? – S. Fox (Autorin)

15:15 – 15:30 Barefoot extreme – M. Jung (Live-Multivisionen)

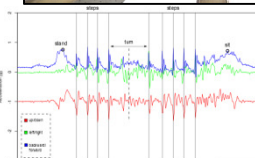
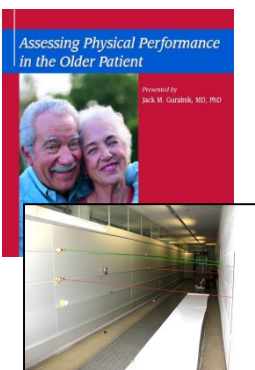
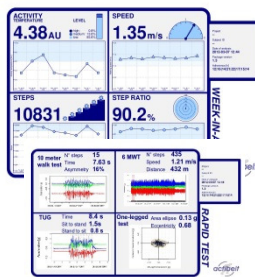


Coffee break / Poster / Exhibition

16:00 – 16:30 Walking, Running, Shoes and Injuries – M. Walther (Schönklinik / Munich)

16:30 – 17:00 Meta Products on mobile accelerometry
Mass customization, Your724, Kleist, Running pad – M. Daumer, student team
(Setting the stage – presentations – Discussion)

17:00 – 18:00 Summing up & Discussion
Get together – Snacks & Drinks



supported by

Contact
Dr. Martin Daumer
Scientific Director
Sylvia Lawry Centre –
The Human Motion Institute
Hohenlindener Str. 1
81677 Munich
Germany

WLAN access in room no.0938:
SSID (“WLAN-Name”): mwn-events
UserID: “caco-20151217”
PW: “OCWDVUnS,.”

Please follow the instruction of the LRZ – Leibniz Supercomputing Centre:
<http://www.lrz.de/services/netz/wlan-en/mwn-events-en/>

Tel: +49 89 2060 269 20
Fax: +49 89 2060 269 51
martindaumer@gmail.com